

Craniosacral-Therapie Dr. Beatrice Gäng

Weiterführende Erklärung

Die Craniosacral-Therapie, wie ich sie ausübe, ist eine nicht manipulative Methode, welche die eigenen innewohnenden Kraftquellen, oder die sogenannte Gesundheitsmatrix, wieder aktiviert.

Auf dieser oben beschriebenen fundamentalen Ansprechenebene können tiefe Schichten im Bereich von Körper, Psyche und Geist berührt, d. h. aktiviert, beruhigt oder ausgeglichen werden. Der Klient kann sich auf sanfte Weise seiner Lebenserinnerungen, die in seinem Körper gespeichert sind, bewusst werden und sie integrieren. Indem wir (Klient und Therapeut) in unserer unmittelbaren Erfahrung bleiben, darf Selbstheilung ohne Urteil und Wertung geschehen. Gesundheit in Form von Achtsamkeit, Vertrauen, Freude und innerem Frieden macht sich von neuem breit. Der Lebensatem (breath of life) oder die ursprüngliche Gesundheit bekommt wieder mehr Platz. Die eigene Mitte kann wieder gespürt und wahrgenommen werden; Körper, Psyche und Geist balancieren sich aus.



Die craniosacrale Biodynamik als Therapie, wie ich sie anwende, wurde von Franklyn Sills weiterentwickelt. Sie basiert auf den Entdeckungen von Dr. W. Sutherland, dem Begründer der craniosacralen Osteopathie und deren Schüler und Nachfolger (R. Becker).

Meine Anwendungen der Körpertherapie

Körper, Geist und Seele dürfen sich ohne Anstrengung näher kommen und sich wieder in Liebe verbinden. Die eigenen Selbsthilfemechanismen werden geweckt.

Meine Körpertherapie ist ein Zusammenspiel von craniosacraler, biodynamischer Anwendung kombiniert mit

- spezifischen Druckpunkten am Körper
- naturbegleitender Entspannungstechnik im Geist
- sanfter Musikbegleitung
- stillen tibetischen Mantrabegleitungen
- Fuss-Zehenmassage
- Traumaüberschreibungen in einer individuellen Art und Weise, die vom Körper als heilende Kraft wahrgenommen und verarbeitet wird.

